Depuis quelques années, grâce à l’encouragement de mes proches Melcrea a vu le jour.

Au départ de petite création pour la famille les amis, puis un cadeau de ma tante mon premier plateau en mosaïque et toujours des encouragements…

Tu devrais créer ta page Facebook, ton site, faire des expos…

Puis de fil en aiguille, puisque la vie a décidé que je devais arrêter mon métier d’aide à domicile, pour cause de maladie… Je me suis lancée !

Deux expositions au « salon du bien- être à Régny » m’ont ouvert les yeux.

Je proposais des ateliers créatifs, déjà à ce moment l’idée d’allier création et bien être mijotais dans ma tête mais sans vraiment savoir où j’allais….

Puis j’ai rencontré des personnes formidables… Et là, une bouffée d’oxygène met venue… Je peux affirmer aujourd’hui que créer est une source de bien être, par mon vécu bien sûr mais aussi grâce aux différentes personnes qui ont participé à mes ateliers !

La création m’a sauvé, m’a permis d’être à travers elles quelqu’un, de reprendre peu à peu confiance en moi et de lâché prise face à cette réalité que je ne peux pas changer, mais qui au fil des mois, des années est devenue une force. Et aujourd’hui par le biais de mes ateliers c’est un peu cet esprit que je souhaite transmettre. On m’a dit un jour, les choses n’arrivent jamais par hasard. Je devais être exploitante agricole quand la maladie m’est tombé dessus. Mon métier d’aide à domicile me plaisait énormément, mais je me sentais quelque peu perdu… La maladie par la force des choses me l’a fait stopper… Puis la création, a retourné ce gros point noir de mon existence en force ! Bien sûr je tiens à préciser qu’il ne faut pas être malade pour venir participer à ces ateliers… Venez comme vous êtes, prenez un moment pour vous, loin des écrans, en toute convivialité. Et profitez, on a qu’une vie et elle est belle…